
PLAN INTERSECTORIAL FC/I02/13 (Convocatoria 2012)

GESTION DE LA AUTOPREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

TOTAL DURACIÓN: 50 HORAS DISTANCIA

I. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo. Total horas: 10.

- a) El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- b) Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.
- c) Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia.

II. Riesgos generales y su prevención. Total horas: 25.

- a) Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
- b) Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo.
- c) La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
- d) Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.
- e) Planes de emergencia y evacuación.
- f) El control de la salud de los trabajadores.

III. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa. Total horas: 5.

IV. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos. Total horas: 5.

- a) Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
- b) Organización del trabajo preventivo: «rutinas» básicas.
- c) Documentación: recogida, elaboración y archivo.

V. Primeros auxilios. Total horas: 5.